



Infos und Tipps für den Anfang

Im Schnitt verbringt jeder Deutsche rund 3,5 Stunden pro Tag am Smartphone (nur rund 15 Minuten davon entfallen aufs Telefonieren).

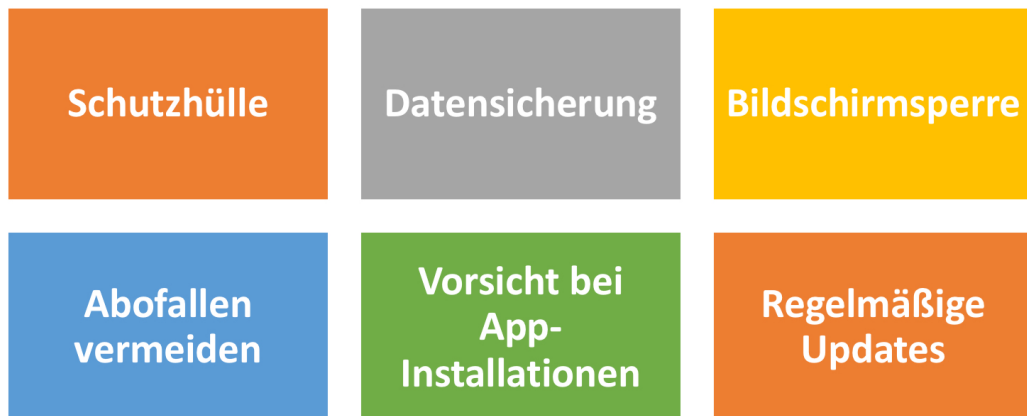
Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren verbringen rund 1,5 Stunden am Handy (rund 20 Minuten davon entfallen aufs Telefonieren).

Verursachen Handys Krebs?

Insgesamt 63 Studien aus 22 Ländern werteten die Forscher aus. Nach eingehender Analyse kamen sie zu der Erkenntnis: **Mobiltelefone stehen nicht mit Hirn- oder Kopfkrebs in Verbindung.**

Es zeigte sich auch kein erhöhtes Krebsrisiko, wenn Betroffene ihr Handy bereits seit mehr als zehn Jahren besaßen oder es jeden Tag besonders lange nutzten.

Tipps



Handy richtig laden

- Nur zugelassenes Originalzubehör (Ladekabel) verwenden.
- Eine Tiefenentladung sollte vermieden werden, da diese den Akku schädigen kann. Die entsprechenden Batterien sollten nicht immer vollständig aufgeladen werden. Ein Ladestand von 30 bis 70 Prozent ist ideal.
- Immer **zuerst das Netzteil einstecken und dann das Kabel ins Gerät**. Wer immer zuerst das Handy ansteckt, riskiert Schäden durch Überspannung.